

Christian Ruosch
Leiter ZwüscheHalt Zürich

Supervisor MAS BSO / Soziokultureller Animator FH /
Eidg. Ausbilder FA



Ich bin in Buchs ZH aufgewachsen, verheiratet und Vater einer Teenager-Tochter. Da die Bank nicht passte, suchte ich, was für mich passt.

In der Arbeit mit Menschen wurde ich fündig. Ich studierte 2000 – 2004 Soziokulturelle Animation, arbeitete in der Offenen Jugendarbeit, leitete eine Beratungsstelle, baute ein Motivationssemester auf und war als Schulsozialarbeiter tätig. Parallel dazu erlangte ich 2009 den Master in Supervision / Coaching, 2020 den eidg. Fachausweis Ausbilder, und arbeite als selbständiger Supervisor MAS BSO sowie als Dozent. Ehrenamtlich bin ich bei Insight Zürich engagiert.

Ich lese gern, liebe Musik, versuche mich auch selbst an Bass und Gesang, bin gern mit einem Kanu unterwegs, meditiere, ...

Mir wurde recht bald klar, dass mein Beitrag zur Welt sein konnte, Entwicklungen zu ermöglichen und zu begleiten.

Dieser freudvolle rote Faden zieht sich durch mein bisheriges Leben.

Das Zusammenleben kann herausfordernd sein. Unvermittelte Krisen und Extremsituationen erschüttern Menschen und Familien.

Ruhe und Menschlichkeit helfen, solche Phasen der Unsicherheit bewältigen zu können, wieder zu sich zu kommen, und neue Kraft zu schöpfen.

...wie die Blume, die durch den Asphalt bricht...

Fachlicher Hintergrund:

Studium Soziokulturelle Animation FH, HSLU Luzern

MAS Supervision / Coaching, ZHAW Zürich

Ausbilder mit eidg. Fachausweis, EB Zürich

Personenzentrierter Berater, pca Institut Zürich

Sprachen:

Deutsch / Englisch / etwas Französisch